

جامعة الجزائر -2- أبو القاسم سعد الله
كلية العلوم الاجتماعية
قسم علم النفس

دور التثريح النفسي (سمات الشخصية، الدعم الاجتماعي المدرك، الضغط
النفسي المدرك، استراتيجيات المواجهة) والعوامل النوروبولوجية في
تفسير ظاهرة المحاولة الانتحارية

في ضوء النموذج التعاقدى، التفاعلى ومتعدد العوامل لعلم النفس الصحة

أطروحة مقدّمة لنيل شهادة دكتوراه الطور الثالث في علم النفس الصحة

إشراف الأستاذة:

أ.د. دليلة زناد

إعداد الطالبة:

وردة بلغازي

السنة الجامعية

2020-2019

Résumé

L'étude actuelle a pour objectif ; de mettre en évidence un phénomène psychosocial, dans notre société algérienne, les statistiques qui les entourent frappent maintenant sur toutes les alarmes. Il s'agit de suicide et de tentative de suicide.

Afin d'identifier les facteurs associés à l'apparition de ce phénomène, on a essayé de l'étudier dans le cadre de l'étude des facteurs psychosociaux représentés par: les traits de personnalité, le soutien social perçu, le stress perçu et les stratégies de coping; outre les facteurs neurobiologiques représentés par la sérotonine.

Afin de vérifier les hypothèses de l'étude visant à examiner chez les suicidants :

- La différence dans les niveaux des cinq grands facteurs de personnalité (Faible, moyen, élevé).
- La Diminution du niveau de soutien social perçu.
- L'augmentation de la perception du stress.
- La différence dans les niveaux d'utilisation des stratégies de coping (Faible, moyen, élevé).
- La Diminution du niveau de la sérotonine (facteur neurobiologique).

On a suivi l'approche descriptive qui est basée sur l'étude du phénomène tel qu'il existe réellement, et sur un ensemble de mesures il a été appliqué à l'échantillon de la recherche actuelle (30) suicidants; représentées dans le big five (Les cinq traits centraux de la personnalité) "Goldberg" (1999), la mesure de soutien social perçu Forley et Dahlen Zimet 1988, le questionnaire du stress perçu "Levenstein" (1993), le questionnaire (Ways of coping) de Lazarus et Folkman (1988) En plus du test 5HIAA, qui a été appliqué à cinq (5) suicidants. Les résultats ont donné lieu à:

- Une différence dans les niveaux des cinq grands facteurs de personnalité (Faible, moyen, élevé).
- Une Diminution du niveau de soutien social perçu.
- Une augmentation de la perception du stress.
- Une différence dans les niveaux d'utilisation des stratégies de coping (Faible, moyen, élevé).
- Une Diminution du niveau de la sérotonine (facteur neurobiologique).

فهرس المحتويات

- كلمة شكر

- الإهداء

- ملخص الدراسة

الصفحة	العنوان
I	- فهرس الجداول
III	- فهرس الأشكال
01	- مقدمة
الفصل التمهيدي الإطار العام للدراسة	
05	1- إشكالية البحث
16	2- فرضيات البحث
17	3- التعاريف الاجرائية لمصطلحات الدراسة
19	4- أهمية البحث
الجانب النظري الفصل الأول الانتحار ومحاولة الانتحار	
22	- تمهيد
23	1- تعريف الانتحار ومحاولة الانتحار
25	2- الفرق بين الانتحار ومحاولة الانتحار
26	3- واقع الانتحار في الجزائر

27	4- السمات السيكلوجية لمحاوولي الانتحار
29	5- أشكال الانتحار
31	6- علامات التوجه الانتحاري
32	7- دوافع الانتحار ومحاولة الانتحار
37	8- النظريات المفسرة لظاهرة الانتحار ومحاولة الانتحار
45	9- وسائل الانتحار ومحاولة الانتحار
47	- خلاصة الفصل
الفصل الثاني التشريح النفسي	
49	- تمهيد.
50	1- تاريخ التشريح النفسي
50	2- تعريف التشريح النفسي
51	3- أهمية التشريح النفسي
51	4- أهداف التشريح النفسي
53	5- مبادئ وتطبيقات التشريح النفسي
55	- خلاصة الفصل
الفصل الثالث سمات الشخصية	
57	- تمهيد
58	1- تعريف الشخصية
60	2- أهمية دراسة الشخصية
61	3- تعريف السمات

62	4- طبيعة السمات ومعايير تحديدها
62	5- أنواع السمات
64	6- خصائص الشخصية
65	7- مكونات الشخصية
67	8- نظريات الشخصية
77	9- العوامل المؤثرة في تكوين سمات الشخصية
79	- خلاصة الفصل
الفصل الرابع الدعم الاجتماعي	
81	- تمهيد
82	1- تعريف الدعم الاجتماعي
83	2- أهمية الدعم الاجتماعي
86	3- أشكال الدعم الاجتماعي
87	4- مصادر الدعم الاجتماعي
87	5- النظريات والنماذج المفسرة لدور الدعم الاجتماعي
91	6- وظيفة الدعم الاجتماعي
92	- خلاصة الفصل
الفصل الخامس الضغط النفسي واستراتيجيات المواجهة	
94	- تمهيد
95	1- تعريف الضغط النفسي
97	2- أنواع الضغط النفسي

99	3- أعراض الضغط النفسي
100	4- مراحل حدوث الضغط النفسي
101	5- مصادر الضغط النفسي ومسبباته
103	6- النماذج والنظريات المفسرة للضغط النفسي
107	7- الآثار المترتبة عن الضغط النفسي
110	8- تعريف استراتيجيات المواجهة
112	9- أنواع استراتيجيات المواجهة
115	10- التناولات النظرية لاستراتيجيات المواجهة
118	11- العوامل المؤثرة في استراتيجيات المواجهة
123	- خلاصة الفصل
الفصل السادس	
السيروتونين	
125	- تمهيد
126	1- تعريف السيروتونين
126	2- آلية عمل السيروتونين
127	3- وظائف السيروتونين
129	4- أعراض نقص السيروتونين
129	5- أسباب نقص السيروتونين
130	6- النتائج المترتبة عن اختلال عمل السيروتونين
131	7- الوقاية من نقص السيروتونين
132	8- فحص السيروتونين
133	- خلاصة الفصل

الجانب التطبيقي الفصل السابع الإجراءات المنهجية للبحث	
136	- تمهيد
137	1- الدراسة الاستطلاعية
138	2- منهج البحث وتصميمه
138	3- مجالات الدراسة
139	4- صعوبات البحث
139	5- عينة البحث
148	6- أدوات البحث
149	1-6 المقابلة
150	2-6 قائمة العوامل الخمسة الكبرى للشخصية "Goldberg" (1999)
153	3-6 مقياس الدعم الاجتماعي المدرك 1988 Forley et Dahlen Zimet
154	4-6 استبيان إدراك الضغط للفنستين 1993
157	5-6 استبيان طرق المواجهة Folkman et Lazarus (1988)
162	6-6 اختبار (HIAA5)
162	7- المعالجة الاحصائية
163	- خلاصة الفصل
الفصل الثامن عرض وتفسير ومناقشة النتائج	
165	- تمهيد
166	1- العرض الوصفي لنتائج الدراسة
166	1-1 نتائج الاحصاء الوصفي لمتغير المحاولة الانتحارية

168	2-1 نتائج الاحصاء الوصفي لمتغير سمات الشخصية
174	3-1 نتائج الاحصاء الوصفي لمتغير الدعم الاجتماعي
176	4-1 نتائج الاحصاء الوصفي لمتغير الضغط النفسي
178	5-1 نتائج الاحصاء الوصفي لمتغير استراتيجيات المواجهة
186	2- عرض نتائج التحليل الاحصائي لمتغيرات الدراسة
186	1-2 عرض نتائج الفرضية الأولى
192	2-2 عرض نتائج الفرضية الثانية
193	3-2 عرض نتائج الفرضية الثالثة
195	4-2 عرض نتائج الفرضية الرابعة
201	5-2 عرض نتائج الفرضية الخامسة
203	3- تفسير ومناقشة نتائج فرضيات الدراسة
203	1-3 تفسير ومناقشة نتائج الفرضية الأولى
207	2- تفسير ومناقشة نتائج الفرضية الثانية
209	3- تفسير ومناقشة نتائج الفرضية الثالثة
211	4- تفسير ومناقشة نتائج الفرضية الرابعة
215	5- تفسير ومناقشة نتائج الفرضية الخامسة
218	- خلاصة الفصل
219	- الاستنتاج العام
220	- خاتمة
225	- قائمة المراجع
243	- الملاحق

فهرس الجداول

الصفحة	عنوان الجدول	الرقم
25	الفرق بين الانتحار ومحاولة الانتحار	1
76	نموذج العوامل الخمسة الكبرى للشخصية	2
141	توزيع أفراد العينة حسب الجنس	3
142	توزيع أفراد العينة حسب السن	4
143	توزيع أفراد العينة حسب المستوى التعليمي	5
144	توزيع أفراد العينة حسب الحالة المدنية	6
145	توزيع أفراد العينة حسب المستوى الاقتصادي	7
146	توزيع أفراد العينة حسب تكرار المحاولة الانتحارية	8
147	توزيع أفراد العينة حسب وسيلة المحاولة الانتحارية	9
150	أبعاد وبنود قائمة العوامل الخمسة الكبرى للشخصية	10
151	ارتباط العوامل الخمسة للشخصية ودلالته	11
152	قيم معامل الثبات بمعادلة ألفا كرونباخ للعوامل الخمسة للشخصية	12
153	قيم معاملات الارتباط بين بنود مقياس الدعم الاجتماعي المدرك ودرجته الكلية	13
154	قيمة معامل الثبات بمعادلة ألفا كرونباخ لمقياس الدعم الاجتماعي المدرك	14
155	البنود المباشرة والبنود غير المباشرة لاستبيان إدراك الضغط	15
155	نتائج الصدق التمييزي بطريقة المقارنة الطرفية لاستبيان إدراك الضغط	16
156	قيمة معامل الثبات بمعادلة ألفا كرونباخ لاستبيان إدراك الضغط	17
158	بنود ومقاييس المواجهة لاستبيان طرق المواجهة	18
159	نتائج صدق الاتساق الداخلي لاستراتيجية المواجهة	19

161	قيم معامل الثبات بمعادلة ألفا كرونباخ لاستراتيجيات طرق المواجهة	20
166	مؤشرات النزعة المركزية والتشتت لبيانات متغير المحاولات الانتحارية	21
168	مؤشرات النزعة المركزية والتشتت لبيانات متغير سمات الشخصية	22
174	مؤشرات النزعة المركزية والتشتت لبيانات متغير الدعم الاجتماعي المدرك	23
176	مؤشرات النزعة المركزية والتشتت لبيانات متغير إدراك الضغط	24
178	مؤشرات النزعة المركزية والتشتت لبيانات متغير استراتيجيات المواجهة وأبعاده	25
187	نتائج اختبار كا ² لدرجات المشاركين في الدراسة على قائمة العوامل الخمسة الكبرى للشخصية	26
191	نتائج اختبار فريدمان للعوامل الخمسة الكبرى للشخصية	27
192	نتائج اختبار كا ² لدرجات المشاركين في الدراسة على مقياس الدعم الاجتماعي المدرك	28
194	نتائج اختبار كا ² لدرجات المشاركين في الدراسة على استبيان إدراك الضغط	29
196	نتائج اختبار كا ² لدرجات المشاركين في الدراسة على استبيان طرق المواجهة	30
201	نتائج اختبار (HIAA5)	31

فهرس الأشكال

الرقم	عنوان الشكل	الصفحة
1	أشكال الانتحار حسب إميل دوركايم	30
2	عوامل وأسباب الانتحار ومحاولة الانتحار	36
3	التفاعل المشترك بين الاكتئاب واليأس في حدوث الانتحار	42
4	الجوانب المختلفة للشخصية	60
5	أهمية الدعم الاجتماعي	85
6	أشكال الدعم الاجتماعي	86
7	توزيع أفراد العينة الجنس	142
8	توزيع أفراد العينة السن	143
9	توزيع أفراد العينة حسب المستوى التعليمي	144
10	توزيع أفراد العينة حسب الحالة المدنية	145
11	توزيع أفراد العينة حسب المستوى الاقتصادي	146
12	توزيع أفراد العينة حسب تكرار المحاولة الانتحارية	147
13	توزيع أفراد العينة حسب وسائل المحاولة الانتحارية	148
14	التوزيع التكراري لمتغير المحاولة الانتحارية	167
15	التوزيع التكراري لمتغير سمات الشخصية	169
16	التوزيع التكراري لبعء الضمير الحي	170
17	التوزيع التكراري لبعء العصائية	171
18	التوزيع التكراري لبعء المقبولية	172
19	التوزيع التكراري لبعء الانبساطية	173

174	التوزيع التكراري لبعء الانفتاح	20
175	التوزيع التكراري لمتغير الدعم الاجتماعي المدرك	21
177	التوزيع التكراري لمتغير الضغط النفسي المدرك	22
179	التوزيع التكراري لمتغير استراتيجيات المواجهة	23
180	التوزيع التكراري لبعء ضبط الذات	24
181	التوزيع التكراري لبعء اتخاذ المسافة	25
182	التوزيع التكراري لبعء تحمل المسؤولية	26
183	التوزيع التكراري لبعء حل المشكل	27
184	التوزيع التكراري لبعء التجنب/الهروب	28
185	التوزيع التكراري لبعء البحث عن السند الاجتماعي	29
186	التوزيع التكراري لبعء إعادة التفكير الايجابي	30
188	التمثيل البياني بالمدرجات التكرارية لمستوى الضمير الحي	31
189	التمثيل البياني بالمدرجات التكرارية لمستوى العصبية	32
189	التمثيل البياني بالمدرجات التكرارية لمستوى المقبولية	33
190	التمثيل البياني بالمدرجات التكرارية لمستوى الانبساطية	34
190	التمثيل البياني بالمدرجات التكرارية لمستوى الانفتاح	35
193	التمثيل البياني بالمدرجات التكرارية لمستوى الدعم الاجتماعي المدرك	36
195	التمثيل البياني بالمدرجات التكرارية لمستوى الضغط النفسي المدرك	37
197	التمثيل البياني بالمدرجات التكرارية لمستوى استراتيجية ضبط الذات	38
198	التمثيل البياني بالمدرجات التكرارية لمستوى استراتيجية اتخاذ المسافة	39
198	التمثيل البياني بالمدرجات التكرارية لمستوى استراتيجية تحمل المسؤولية	40
199	التمثيل البياني بالمدرجات التكرارية لمستوى استراتيجية حل المشكل	41

199	التمثيل البياني بالمدرجات التكرارية لمستوى استراتيجية التجنب/الهروب	42
200	التمثيل البياني بالمدرجات التكرارية لمستوى استراتيجية البحث عن السند الاجتماعي	43
200	التمثيل البياني بالمدرجات التكرارية لمستوى استراتيجية إعادة التفكير الايجابي	44
202	التمثيل البياني بالمدرج التكراري لمستوى تركيز السيروتونين	45