

جامعة الجزائر2

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

قسم علم النفس وعلوم التربية والأرطوفونيا

قلق و إكتئاب الأولياء والسلوك التكيفي لدى
الأطفال المعاقين عقليا (درجة بسيطة)

- دراسة ميدانية بولاية تيزي زوز -

أطروحة مقدمة لنيل شهادة دكتوراه العلوم في علوم التربية

إشراف:

أ.د/ بن لكحل سمير

إعداد:

سعدى فتيحة

السنة الجامعية: 2014 / 2015

ملخص الدراسة:

تهدف الدراسة الحالية إلى محاولة الكشف عن الفروق في درجة القلق والإكتئاب لدى أولياء الأطفال المعاقين عقليا (درجة بسيطة) حسب الجنس (جنس الأولياء)، وكذلك محاولة الكشف عن الفروق في درجة القلق والإكتئاب لدى الأولياء حسب جنس الطفل المعاق عقليا (درجة بسيطة)، وكذلك محاولة معرفة العلاقة بين السلوك التكيفي للطفل المعاق عقليا (درجة بسيطة) والقلق والإكتئاب لدى الأولياء، وعليه فقد حاولنا في هذه الدراسة الإجابة على التساؤلات التالية:

- 1- هل توجد فروق في درجة القلق بين أمهات وآباء الأطفال المعاقين عقليا (درجة بسيطة)؟.
- 2- هل توجد فروق في درجة الإكتئاب بين أمهات وآباء الأطفال المعاقين عقليا (درجة بسيطة)؟.
- 3- هل توجد فروق في درجة القلق لدى الأولياء حسب جنس الطفل المعاق عقليا (درجة بسيطة)؟.
- 4- هل توجد فروق في درجة الإكتئاب لدى الأولياء حسب جنس الطفل المعاق عقليا (درجة بسيطة)؟.
- 5- هل توجد علاقة بين السلوك التكيفي للطفل المعاق عقليا (درجة بسيطة) والقلق لدى الأولياء؟ أي:
 - 1-5- هل توجد علاقة بين السلوك النمائي للطفل المعاق عقليا (درجة بسيطة) والقلق لدى الأولياء؟.
 - 2-5- هل توجد علاقة بين الإضطرابات السلوكية للطفل المعاق عقليا (درجة بسيطة) والقلق لدى الأولياء؟.
- 6- هل توجد علاقة بين السلوك التكيفي للطفل المعاق عقليا (درجة بسيطة) والإكتئاب لدى الأولياء؟ أي:
 - 1-6- هل توجد علاقة بين السلوك النمائي للطفل المعاق عقليا (درجة بسيطة) والإكتئاب لدى الأولياء؟.

2-6- هل توجد علاقة بين الإضطرابات السلوكية للطفل المعاق عقليا (درجة بسيطة) والإكتئاب لدى الأولياء)؟.

وتكونت عينة الدراسة من (100) طفلا ذوي إعاقة عقلية بسيطة من كلا الجنسين، (47) إناث و(53) ذكور، بالإضافة إلى أولياء هؤلاء الأطفال المعاقين منهم (50) أما، و(50) أبا، تم إختيارهم بطريقة عمدية من المراكز الطبية البيداغوجية بولاية تيزي وزو. وطبق على هؤلاء الأطفال مقياس السلوك التكيفي لفاروق محمد صادق (1985)، وإختبار المصفوفات المتتابعة الملون (PMC)، وطبق على أوليائهم مقياس القلق الصريح لتايلور (Taylor)، ومقياس بيك (Beck) للإكتئاب. وبإستخدام معامل الإرتباط لبيرسون وإختبار(ت) لدلالة الفروق بين المتوسطات، أظهرت نتائج الدراسة ما يلي:

- وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة القلق بين أمهات وآباء الأطفال المعاقين عقليا (درجة بسيطة)، لصالح الأمهات.

- وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الإكتئاب بين أمهات وآباء الأطفال المعاقين عقليا (درجة بسيطة)، لصالح الأمهات.

- وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة القلق لدى الأولياء حسب جنس الطفل المعاق عقليا (درجة بسيطة)، لصالح الأولياء الذين لديهم إناث معاقات عقليا.

- وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الإكتئاب لدى الأولياء حسب جنس الطفل المعاق عقليا (درجة بسيطة)، لصالح الأولياء الذين لديهم إناث معاقات عقليا.

- وجود علاقة ذات دلالة إحصائية بين السلوك التكيفي للطفل المعاق عقليا(درجة بسيطة) والقلق لدى الأولياء.

- وجود علاقة ذات دلالة إحصائية بين السلوك التكيفي للطفل المعاق عقليا (درجة بسيطة) والإكتئاب لدى الأولياء.

ولقد تمت مناقشة وتفسير النتائج في ضوء فرضيات الدراسة وذلك بالإعتماد على ما كتب نظريا حول الموضوع، وعلى ما توفر من دراسات سابقة، وفي الأخير تبقى هذه النتائج محدودة بعينة الدراسة وأدواتها ومنهجها.

محتويات البحث

الصفحة

| | |
|--------|------------------------------|
| أ..... | كلمة شكر |
| ب..... | إهداء |
| ج..... | ملخص الدراسة باللغة العربية |
| و..... | ملخص الدراسة باللغة الفرنسية |
| ي..... | محتويات البحث |
| س..... | فهرس الجداول |
| ف..... | مقدمة |

الجانب النظري

الفصل الأول: الخلفية النظرية لإشكالية البحث

| | |
|---------|----------------------|
| 3..... | 1 - الإشكالية |
| 8..... | 2 - الفرضيات |
| 9..... | 3 - أهمية الدراسة |
| 11..... | 4 - أهداف الدراسة |
| 12..... | 5 - تحديد المفاهيم |
| 18..... | 6 - الدراسات السابقة |

7 - التعليق على الدراسات السابقة.....33

الفصل الثاني: الإعاقة العقلية

تمهيد.....38

1 - لمحة تاريخية.....39

2 - تعريف الإعاقة العقلية.....42

3- تصنيف الإعاقة العقلية.....45

4- خصائص الأطفال المعاقين عقليا (درجة بسيطة).....49

5 - أسباب الإعاقة العقلية.....52

6 - تشخيص الإعاقة العقلية.....62

7 - ردود فعل الأولياء نحو الإعاقة العقلية للطفل.....68

خلاصة الفصل.....73

الفصل الثالث: القلق

تمهيد.....75

1 - لمحة تاريخية.....75

2 - تعريف القلق.....77

3 - الفرق بين القلق وبعض المفاهيم الأخرى.....78

4 - النظريات المفسرة للقلق.....81

5 - أنواع القلق.....87

| | |
|----------|-------------------|
| 90..... | 6 - مستويات القلق |
| 91..... | 7- أعراض القلق |
| 94..... | 8- أسباب القلق |
| 96..... | 9- قياس القلق |
| 98..... | 10- علاج القلق |
| 102..... | خلاصة الفصل |

الفصل الرابع: الإكتئاب

| | |
|----------|-------------------------------|
| 104..... | تمهيد |
| 104..... | 1 - لمحة تاريخية |
| 105..... | 2 - تعريف الإكتئاب |
| 106..... | 3 - النظريات المفسرة للإكتئاب |
| 111..... | 4 - تصنيف الإكتئاب |
| 120..... | 5 - أعراض الإكتئاب |
| 122..... | 6 - أسباب الإكتئاب |
| 124..... | 7 - تشخيص الإكتئاب |
| 126..... | 8 - علاج الإكتئاب |
| 129..... | خلاصة الفصل |

الفصل الخامس: السلوك التكيفي

| | |
|----------|------------------------------|
| 132..... | تمهيد..... |
| 133..... | 1 - التكيف ومعاييره..... |
| 138..... | 2 - الإضطرابات السلوكية..... |
| 145..... | 3 - السلوك التكيفي..... |
| 161..... | خلاصة الفصل..... |

الجانب التطبيقي

الفصل السادس: إجراءات الدراسة الميدانية

| | |
|----------|---------------------------------------|
| 164..... | تمهيد..... |
| 164..... | 1 - منهج الدراسة..... |
| 164..... | 2 - الدراسة الإستطلاعية..... |
| 165..... | 3 - حدود الدراسة..... |
| 166..... | 4 - عينة الدراسة..... |
| 168..... | 5 - أدوات الدراسة..... |
| 200..... | 6 - طريقة إجراء الدراسة..... |
| 201..... | 7 - الأساليب الإحصائية المستخدمة..... |
| 202..... | خلاصة الفصل..... |

الفصل السابع: عرض وتحليل النتائج ومناقشتها

| | |
|--|-----|
| تمهيد..... | 204 |
| 1 - عرض وتحليل النتائج..... | 204 |
| 1-1 - عرض وتحليل النتائج المتعلقة بالفرضية الأولى | 204 |
| 1-2 - عرض وتحليل النتائج المتعلقة بالفرضية الثانية | 206 |
| 1-3 - عرض وتحليل النتائج المتعلقة بالفرضية الثالثة | 208 |
| 1-4 - عرض وتحليل النتائج المتعلقة بالفرضية الرابعة | 210 |
| 1-5 - عرض وتحليل النتائج المتعلقة بالفرضية الخامسة | 212 |
| 1-6 - عرض وتحليل النتائج المتعلقة بالفرضية السادسة..... | 214 |
| 2 - مناقشة النتائج..... | 217 |
| خاتمة..... | 228 |
| إقتراحات..... | 231 |
| قائمة المراجع..... | 234 |
| الملاحق..... | 249 |