

جامعة الجزائر 2
أبو القاسم سعد الله
كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
قسم علم النفس و علوم التربية والأرطوفونيا

مركز التحكم وتقدير الذات واستراتيجيات مواجهة الضغط عند
العسكريين المصابين باضطراب الضغط لما بعد الخدمة
- دراسة مقارنة -

أطروحة مقدمة لنيل شهادة الدكتوراه في علم النفس العيادي

إشراف:

الأستاذة الدكتورة فاطمة موسى

إعداد:

قهار صبرينة زوجة سادات

السنة الجامعية 2014-2015

فهرس المحتويات

كلمة شكر

الإهداء

01.....	مقدمة
04.....	الاطار العام لمشكلة البحث
12.....	فرضيات البحث
15.....	أهمية البحث
15.....	أهداف البحث
16.....	تحديد المفاهيم الإجرائية

الجانب النظري

الفصل الأول: التطور التاريخي لمفهوم الصدمة النفسية، تفسيراتها النظرية

والحدث الصدمي و تواتره

أولاً: التطور التاريخي لمفهوم الصدمة النفسية

19.....	1. الصدمة في محتوى الأساطير
22.....	2. تاريخ التكفل بالتناذرات النفسية الصدمية
27.....	3. النتائج العيادية المباشرة بعد انتهاء الحرب
28.....	4. عواقب الحروب والاستعمار على المستوى العيادي

ثانياً : الحدث الصدمي و تواتره

29.....	1. تعاريف الحدث الصدمي
31.....	2. أنواع الأحداث الصدمية
33.....	3. خصائص الأحداث الصادمة
34.....	4. إدراك مقدار التهديد الكامن في الحادث الصادم
35.....	5. تواتر الأحداث الصدمية

ثالثاً:التفسيرات النظرية للصدمة النفسية

37.....	1-النظرية الفرويدية المفسرة للصدمة النفسية
41.....	2-نموذج فينيكال Fenichel
41.....	3-مساهمة فيرنزي Ferenczi
42.....	4-المفهوم اللاكاني للصدمة النفسية
43.....	5-النظرية الظواهرية للصدمة
44.....	6-المدرسة السيكوسوماتية الباريسية

- 7-التناول العضوي للصدمة النفسية.....45
- خلاصة الفصل.....47

الفصل الثاني : اضطراب الضغط لما بعد الصدمة:

الأساس النظري، التشخيص و التقييم.

أولاً: اضطراب الضغط لما بعد الصدمة تشخيصه و تقييمه.

- 1- مفهوم اضطراب الضغط لما بعد الصدمة.....49
- 2-تشخيص الاستجابة العيادية التالية للصدمة مباشرة.....50
- 3- الاستجابات العيادية للفترة ما بعد فورية.....52
- 4- تشخيص حالة الضغط الحاد وفق DSM IV52
- 5-التصنيفات والتشخيصات المتشابهة: العصاب الصدمي وحالة اضطراب الضغط
ما بعد الصدمة والتأثر النفسوصدمي المؤجل والدائم54
- 6-الجدول العيادي للتأثر النفسوصدمي المزمن54
- 7-تشخيص اضطراب الضغط ما بعد الصدمة61
- 8-كشف وتشخيص الاضطرابات النفسية المصاحبة لاضطراب الضغط لما بعد الصدمة.....62
- 9-استراتيجيات التقييم العيادية.....63
- 1 9 - المقابلة العيادية.....63
- 2 9 - وسائل القياس الكمية63
- 10- معايير التشخيص الفارقي66
- ثانياً: الإطار النظري السلوكي المعرفي لاضطراب الضغط ما بعد الصدمة
- 1 -من نظريات التعلم إلى النظريات المعرفية.....67
- 2 -النظرية المعرفية : معالجة المعلومة71

ثالثاً: التناولات السلوكية المعرفية المفسرة لاضطراب الضغط لما بعد الصدمة

- 1 -النماذج السلوكية.....73
- 1 1 -نموذج ماورو.....73
- 1-2-نموذج فوي.....74
- 1-3- نموذج فووا و روثوم75
- 2-النماذج القائمة على المحتوى المعرفي.....76
- 1-2-نموذج هورويتز.....77

78	2.2. نموذج جونس و بارلو
81	3-النماذج القائمة على الاسنادات السببية
83	3-1- نموذج (جانوف-بولمان)
84	3-2-نظرية التصور المضاعف لبرووين
85	3-3 نموذج جوزيف، وليام ويول
87	3-4 نموذج ايهلر و كلارك
89	4-الآثار المترتبة على المستوى العيادي
91	5-التقييم.....
93	خلاصة الفصل.....

الفصل الثالث: مركز التحكم (وجهاته، مؤشرات ونظرياته)

95	1- تطور مفهوم مركز التحكم
96	2- تعريف مفهوم مركز التحكم
98	3- مركز التحكم وعلاقته ببعض المتغيرات
101	4- وجهات مركز التحكم
101	4-1- وجهة التحكم الداخلي (Internal locus of Control)
104	4-2- وجهة التحكم الخارجي (External locus of control)
105	4 3 - مقارنة وجهات مركز التحكم (الضبط الداخلي مع الخارجي)
108	5- مؤشرات وجهات مركز التحكم:
108	5-1- مؤشرات وجهة التحكم (الضبط) الداخلي
108	5-2- مؤشرات وجهة التحكم (الضبط) الخارجي
109	6- خصائص الأفراد حسب وجهات مركز التحكم
110	7- التأثيرات الثقافية على مفهوم مركز التحكم
113	8- النظريات المفسرة لمركز التحكم
114	8-1- نظرية التعلم الاجتماعي (Social Learning) لـ Rotter (روتر)
122	8-2- نظرية الإسناد (Attribution)
123	خلاصة الفصل.....

الفصل الرابع: تقدير الذات (مفاهيمه، نظرياته وأبعاده)

.....125	أولاً- مفهوم الذات
.....125	1- تطوّر مفهوم الذات

126	2- تعريف مفهوم الذات
128	3- مراحل نمو الذات
129	4- أبعاد الذات
133	5- أشكال مفهوم الذات
134	6 - أنواع مفهوم الذات
136	7- مستويات مفهوم الذات
137	8- خصائص مفهوم الذات
138	9- وظيفة مفهوم الذات
139	10- العوامل المؤثرة في مفهوم الذات
141	11- التناولات النظرية لمفهوم الذات
141	11-1- نظرية التحليل النفسي
142	11-2 النظرية الظاهرية
143	11-3 النظرية السلوكية
	ثانياً: تقدير الذات :

145	1 - تطوّر مفهوم تقدير الذات
145	2 - تعريف تقدير الذات:
148	3- تقدير الذات وعلاقته ببعض المصطلحات
149	4 - أهمية تقدير الذات
150	5-نمو تقدير الذات
150	6- مظاهر تقدير الذات
151	7-مكونات تقدير الذات
152	8-أبعاد تقدير الذات
153	9-مستويات تقدير الذات
155	10-العوامل المؤثرة في تقدير الذات
157	11-نظريات تقدير الذات
161	خلاصة الفصل

الفصل الخامس: استراتيجيات مواجهة الضغط(مستوياته،أنواعه ونظرياته)

163	1 -تطور مفهوم إستراتيجية مواجهة الضغط
163	2 -تعريف مفهوم إستراتيجية مواجهة الضغط
167	3 -مستويات إستراتيجيات مواجهة الضغط

167	4 - مميزات استراتيجيات مواجهة الضغط
168	5 - وظائف إستراتيجيات مواجهة الضغط
169	6 - أنواع إستراتيجيات مواجهة الضغط
172	7 - تأثير استراتيجيات المواجهة على الانفعال
174	8 أبعاد إستراتيجيات مواجهة الضغط
174	9 فعالية إستراتيجيات مواجهة الضغط
176	10- إستراتيجيات مواجهة الضغط واضطراب الضغط لما بعد الصدمة
177	11- النظريات المفسرة لمفهوم استراتيجيه مواجهة الضغط
183	12 - قياس إستراتيجيات مواجهة الضغط
184	خلاصة الفصل

الجانب التطبيقي

الفصل السادس: منهج البحث وإجراءاته

187	1-التذكير بفرضيات البحث
191	2-منهج البحث
192	3- الدراسة الاستطلاعية
196	4- الدراسة الأساسية
206	5- مكان البحث
207	6-أدوات البحث
207	6-1 إستبيان البحث
207	6-2 مقياس شدة اضطراب الضغط لما بعد الصدمة (PCL.M)
214	6-3 مقياس مركز التحكم ل"روتر"
219	6-4 مقياس تقدير الذات ل"كوبر سميث"
226	6-5 مقياس استراتيجيات مواجهة الضَّغط:(CISS)
233	7. طريقة اجراء البحث
234	8. الأساليب الاحصائية المستعملة

الفصل السابع: عرض وتفسير النتائج

237	1-عرض وتفسير نتائج الفرضية العامة الأولى
251	2-عرض وتفسير نتائج الفرضية العامة الثانية
260	3-عرض وتفسير نتائج الفرضية العامة الثالثة

4- عرض وتفسير نتائج الفرضية العامة الرابعة 269

الفصل الثامن: مناقشة نتائج حسب فرضيات البحث

أولاً : المتغيرات الديمغرافية،العسكرية و خصائص الحدث الصدمي

1. المتغيرات الديمغرافية.....	279
1.1. السن	281
2.1. الحالة العائلية.....	283
3.1. المستوى التعليمي	284
2. المتغيرات العسكرية	285
1.2-الأقدمية.....	285
2.2 - الرتبة Grade	286
3. خصائص الحدث الصدمي:.....	289
1-3 نوع الحدث الصدمي.....	289
2-3 المدّة التي مرّ عليها الحدث الصدمي.....	291
3-3 تواتر الحدث الصدمي.....	294
ثانياً: العلاقة ما بين المتغيرات النفسية	296
1-علاقة تقدير الذات(وأبعاده) ومركز التحكم.....	298
2. تقدير الذات واستراتيجيات مواجهة الضغط.....	302
3. مركز التحكم واستراتيجيات مواجهة الضغط.....	305
ثالثاً: مناقشة الفروق في متغيرات الشخصية	307
1. تقدير الذات	308
2. مركز التحكم.....	312
3. استراتيجيات مواجهة الضغط.....	314
الاستنتاج العام.....	321
اقترح نموذج تفسيري لاضطراب الضغط لما بعد الصدمة.....	325
خاتمة.....	326
قائمة المراجع	329

الملاحق