

جامعة الجزائر 2

أبو القاسم سعد الله

كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية

قسم علم النفس وعلوم التربية والأرطوفونيا

الأفكار اللاعقلانية وعلاقتها
بالسعادة لدى طلبة الجامعة.

مذكرة لنيل شهادة الماجستير في علم النفس العيادي

إشراف الأستاذة:

خطار زهية

إعداد الطالب:

نكديل بلال

2014 - 2013

فهرس المحتويات

الصفحة	العنوان
	- إهداء
	- كلمة شكر
أ	- قائمة الجداول
ب	- قائمة الأشكال
01	مقدمة
الباب الأول: الجانب النظري	
الفصل الأول: الإطار العام للبحث	
06	1- إشكالية البحث
08	2- مشكلة البحث
09	3- فرضيات البحث
09	4- أهداف البحث
09	5- أهمية البحث
10	6- تحديد المفاهيم الأساسية للبحث
10	6-1 الأفكار اللاعقلانية
10	6-2 السعادة
10	7- الدراسات السابقة
10	7-1 دراسات عن الأفكار اللاعقلانية وبعض المتغيرات النفسية
12	7-2 دراسات عن الأفكار العقلانية وبعض المتغيرات النفسية الإيجابية
13	7-3 دراسات عن السعادة وبعض المتغيرات
14	7-4 دراسات عن الأفكار اللاعقلانية والسعادة
الفصل الثاني: الأفكار اللاعقلانية	
17	تمهيد
18	1- تعريف الأفكار اللاعقلانية
19	2- الأرضية النظرية للأفكار اللاعقلانية
28	3- معايير ومحكات الأفكار اللاعقلانية
28	4- خصائص الأفكار العقلانية واللاعقلانية
30	5- النموذج النظري ABC في تفسير حدوث الاضطراب النفسي
34	6- العلاج العقلائي الانفعالي السلوكي
34	6-1 مبادئ وأسس العلاج العقلائي الانفعالي السلوكي
37	6-2 أساليب العلاج العقلائي الانفعالي السلوكي

40	خلاصة الفصل
الفصل الثالث: السعادة	
42	تمهيد
43	1- تعريف السعادة
44	2- أبعاد السعادة
45	3- العوامل المؤثرة على الشعور بالسعادة
46	3-1 العلاقات الاجتماعية
49	3-2 الصحة
50	3-3 العمل
51	3-4 سمات الشخصية
52	3-5 المال
52	3-6 البيئة الاجتماعية والثقافية
53	3-7 الجانب الديني
54	4- التناولات النظرية المفسرة للسعادة
54	4-1 التناول الفلسفي
55	4-2 التناول الديني
57	4-3 التناول الاجتماعي
58	4-4 التناول الفزيولوجي
59	4-5 التناول النفسي
63	خلاصة الفصل
الباب الثاني: الجانب التطبيقي	
الفصل الرابع: منهج البحث وإجراءاته	
66	تمهيد
66	1- منهج البحث
66	2- الدراسة الاستطلاعية
67	3- عينة البحث وكيفية اختيارها
68	4- أدوات البحث
68	4-1- أدوات جمع البيانات من الميدان
73	4-2- الأساليب الإحصائية المعتمدة لتحليل نتائج بيانات الميدان
74	خلاصة الفصل

الفصل الخامس: عرض ومناقشة نتائج البحث وتفسيرها	
76	- تمهيد
أولاً: عرض ومناقشة نتائج البحث	
76	1- عرض ومناقشة نتائج الفرضية الأولى
77	2- عرض ومناقشة نتائج الفرضية الثانية
78	3- عرض ومناقشة نتائج الفرضية الثالثة
79	4- عرض ومناقشة نتائج الفرضية الرابعة
80	5- عرض ومناقشة نتائج الفرضية الخامسة
88	الاستنتاج العام
ثانياً: تفسير نتائج البحث	
83	1- تفسير نتائج الفرضية الأولى
84	2- تفسير نتائج الفرضية الثانية
85	3- تفسير نتائج الفرضية الثالثة
86	4- تفسير نتائج الفرضية الرابعة
87	5- تفسير نتائج الفرضية الخامسة
89	خاتمة البحث واقتراحاته
92	قائمة المراجع المعتمدة
الملاحق	